|  |  |
| --- | --- |
| C:\Users\Gotovio_School_1\Рабочий стол\печать нп пр.png | **«Утверждаю»**  Директор школы    \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Нагорная Е.Н.  Приказ № 28  от «01» сентября 2023 г. |

Расписание уроков в 1 классе

муниципального общеобразовательного учреждения

«Готовская основная общеобразовательная школа

имени А.Н. Маснева»

на 2023-2024 учебный год

с. Готовье, 2023

Пояснительная записка

Расписание уроков в 2023-2024 учебном году в 1 классе МОУ «Готовская основная общеобразовательная школа имени А.Н. Маснева» составлено в соответствии с учебным планом МОУ «Готовская основная общеобразовательная школа имени А.Н. Маснева», с требованиями п. 182 санитарных правил и норм [СанПиН 1.2.3685-21](#P160), с учётом рекомендаций департамента образования Белгородской области (письмо от 01 апреля 2016 г. № 9-09/01/2104 «О «ступенчатом» режиме обучения в 1 классе»), с учетом баллов ежедневной и недельной нагрузки обучающихся, исходя из имеющихся базовых возможностей школы.

При разработке расписания учебных занятий учитывались следующие

нормативные документы:

– санитарно-эпидемиологических требований к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи СП 2.4.3648-20 (в последней редакции) и санитарных правил и норм [СанПиН 1.2.3685-21](#P160) "Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания".

– Правила внутреннего распорядка.

– Учебный план, утвержденный директором школы.

При составлении расписания учебных занятий также учитывались:

– чередование учебных предметов в течение учебного дня и недели по степени сложности;

– чередование основных предметов с уроками физической культуры, технологии, изобразительно искусства, музыки.

Обучение в 1 классе организовано по ступенчатому режиму в сентябре-октябре 3 урока по 35 минут, ноябре-декабре по 35 минут 4 урока и один день 5 уроков за счет урока физической культуры, во втором полугодии уроки по 40 минут. Определен объем максимальной учебной нагрузки 4 урока в течение 4 дней и один день 5 уроков за счет урока физической культуры. В середине рабочего дня проводится динамическая пауза в течение 40 минут.

**Расписание уроков в 1 классе в рамках ступенчатого режима**

**в сентябре-октябре 2023-2024 учебного года**

**(1-я и 3-я недели месяца)**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Время | День недели | Наименования предметов |
| 8.30-9.05 | Понедельник | Разговор о важном |
| 9.25-10.00 | Математика |
| 10.20-11.05 | ***Динамическая пауза*** |
| 11.05-11.40 | Литературное чтение |
|  |  |  |
| 8.30-9.05 | Вторник | Литературное чтение |
| 9.25-10.00 | Русский язык |
| 10.20-11.05 | ***Динамическая пауза*** |
| 11.05-11.40 | Физическая культура |
|  |  |  |
| 8.30-9.05 | Среда | Окружающий мир |
| 9.25-10.00 | Русский язык |
| 10.20-11.05 | ***Динамическая пауза*** |
| 11.05-11.40 | Технология |
|  |  |  |
| 8.30-9.05 | Четверг | Физическая культура |
| 9.25-10.00 | Математика |
| 10.20-11.05 | ***Динамическая пауза*** |
| 11.05-11.40 | ИЗО |
|  |  |  |
| 8.30-9.05 | Пятница | Окружающий мир |
| 9.25-10.00 | Русский язык |
| 10.20-11.05 | ***Динамическая пауза*** |
| 11.05-11.40 | Математика |
|  |  |  |

**Расписание уроков в 1 классе в рамках ступенчатого режима**

**в сентябре-октябре 2023-2024 учебного года**

**(2-я и 4-я недели месяца)**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Время | День недели | Наименования предметов |
| 8.30-9.05 | Понедельник | Разговор о важном |
| 9.25-10.00 | Русский язык |
| 10.20-11.05 | ***Динамическая пауза*** |
| 11.05-11.40 | Музыка |
|  |  |  |
| 8.30-9.05 | Вторник | Литературное чтение |
| 9.25-10.00 | Математика |
| 10.20-11.05 | ***Динамическая пауза*** |
| 11.05-11.40 | Физическая культура |
|  |  |  |
| 8.30-9.05 | Среда | Окружающий мир |
| 9.25-10.00 | Русский язык |
| 10.20-11.05 | ***Динамическая пауза*** |
| 11.05-11.40 | Литературное чтение |
|  |  |  |
| 8.30-9.05 | Четверг | Литературное чтение |
| 9.25-10.00 | Русский язык |
| 10.20-11.05 | ***Динамическая пауза*** |
| 11.05-11.40 | Математика |
|  |  |  |
| 8.30-9.05 | Пятница | Литературное чтение |
| 9.25-10.00 | Математика |
| 10.20-11.05 | ***Динамическая пауза*** |
| 11.05-11.40 | Русский язык |
|  |  |  |